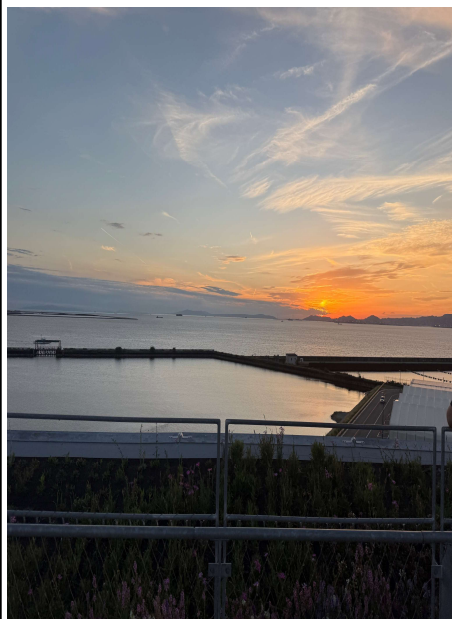


画像及び文章作品 例

応募フォームに、画像と文章をそれぞれ貼り付けるだけで応募ができます。

たくさんのご応募お待ちしております！

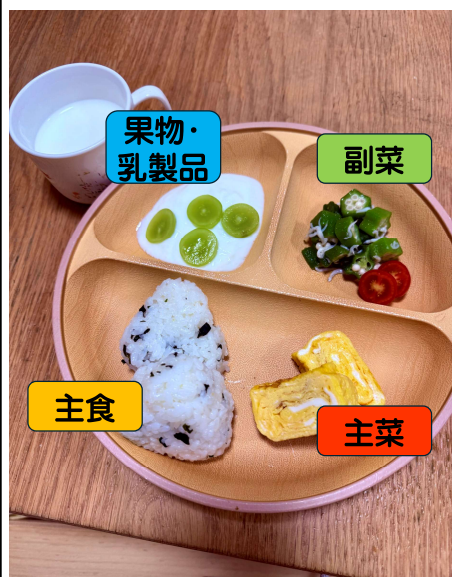
(画像：6枚以内、文章：全体で200字以内)



- 1 朝ごはんを食べるために・・・
ステップ1：早寝早起きをしよう！
いつもより10分早く起きよう！



- 2
ステップ2：食べやすいものから食べてみよう！
食べる習慣をつけよう！



- 3
ステップ3：主食、主菜、副菜を
意識してみよう！
果物や乳製品を取り入れてもいいね！



- 4
朝ごはんをしっかり食べて
今日も元気に行ってきます！